



Sofia Strazzante

BALLERINA E INSEGNANTE DI DANZA

CONTATTO

☎ 3451783837

✉ sofia.strazzante@gmail.com

📷 @sofistrazz

INFORMAZIONI

📅 03/03/2000

🏠 Via E. De Nicola, 14 20045
Lainate (MI)

PROFILO

Creativa, empatica, professionale e affidabile. Figura versatile formata in varie discipline urban con un'ampia conoscenza pratica-teorica e forte passione da trasmettere.

“Non c'è danza se la danza non emana dallo spirito di colui che danza. Tutto il resto non è che ginnastica, gesticolazione, figura.”
Dominique Dupuy

LINGUE

Italiano - Madrelingua
Inglese - Advanced
Francese - Intermedio
Spagnolo - Intermedio

REFERENZE

Disponibili su richiesta.

FORMAZIONE

Momacademy

Accademia Professionale Danze Urbane
2019/2022
Milano

Be Afrika Academy

Formazione intensiva di Afrodance
2022/2023
Parigi

PERCORSO

Mi avvicino al mondo della danza all'età di 10 anni e inizio a studiare *Hip-Hop*. Coltivo la passione negli anni esplorando diverse discipline del settore *urban* allenandomi quasi tutti i giorni, affiancando la danza allo studio.

A 19 anni inizia il mio percorso all'interno di *Momacademy*, prestigiosa Accademia Professionale di Danze Urbane presso il *Moma Studios* di Milano, sotto la Direzione di *Pietro Froiio* e Direzione Artistica di *Davide Attuati*. Qui studio con alcuni dei migliori coreografi e ballerini della scena italiana, sviluppo sia il lato *coreografico* che quello di *improvvisazione* o *freestyle*.

Durante il percorso prediligo gli stili Afro, Dancehall, Hip-Hop e Contaminazione.

Nel 2022 mi diploma come Insegnante di Danze Urbane certificata: grazie alla vasta scelta delle discipline e alla formazione ottenuta raggiungo la consapevolezza necessaria per creare la mia identità come ballerina e come coreografa versatile.

Oltre al percorso accademico amplio le mie conoscenze continuamente tramite stage, workshop, eventi, camp e formazioni con insegnanti di fama nazionale e internazionale.

Alcuni di questi eventi : Evento Mob (Napoli 2021); Roots&Moves di Sara Sheba (Milano 2021/2022); Afreeka Best Dance Camp (Milano 2022); AfroHouse Paris (Parigi 2022); Afrodance Festival (Parigi 2022); Be Afrika di BadgyalCassie (Parigi 2022/2023).

Sofia Strazzante

BALLERINA E INSEGNANTE DI DANZA

CONTATTO

☎ 3451783837

✉ sofia.strazzante@gmail.com

📷 @sofistrazz

DISCIPLINE STUDIATE

- Afro
- Breakdance
- Contaminzaione
- Contemporaneo
- Dancehall
- Heels
- Hip-Hop
- House
- Lab. Espressivo
- Locking
- Modern
- Popping
- Streetjazz
- Twerk
- Videodance
- Voguing
- Wacking

DOCENTI

Davide Attuati, Ambra Apfel, Carlo Blues, Chiara Babì, Cesare D'Amico, Claudia Glo, Claudio Clock, Daniele Cauduro, Ermes Califano, Gloria Ferrari, Jessica Sala, Laura Quadri, Lil Cri, Mosè Esom Rock, Mario Sassone, Mauro Savino, Nady Okou, Sarah Ling, Sara Sheba

CORSI PROPOSTI

AFRO KIDS: Un corso innovativo per i più piccoli che permette loro di sviluppare senso del ritmo e coordinazione a partire dalle basi di diverse danze afro come *l'afrobeat*, *l'afrohouse* e il *ndombolo*. Un corso che insegna anche l'importanza di conoscere e celebrare diverse culture divertendosi.

HIP-HOP KIDS: Un corso per i più piccoli per imparare le basi dell'hip-hop. Questo corso li aiuterà a sviluppare coordinazione, ritmo, stile e espressività divertendosi e sperimentando con la musica.

URBAN MIX: Un corso coreografico basato su un mix di discipline e tecniche urban come *hip-hop*, *afro* e *dancehall*, frutto di uno stile personale.

CONTAMINAZIONE: Un corso coreografico e di improvvisazione derivato da uno stile personale che prevede l'utilizzo di tecniche *urban* unite a una base *modern/contemporanea*. Uno stile caratterizzato da una forte gestualità e comunicazione emotiva che permette di esplorare la propria identità di ballerino e il proprio modo di esprimersi.